

МОБУ СОШ с. Новая Отрадовка им. А.В. Трошина

День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП27002	Каша "Артек" молочная	200	76,96	202	6	5	31
	гор.напиток	КП27011	Чай с сахаром	200		25	0	0	6
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		95	3	0	19
	фрукты								
		КП26125	Самса детская	60		242	10	14	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	86,07	108	3	4	15
	2 блюдо	КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180		200	14,9	14	13
	гарнир								
	напиток	КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200		116	1	0	28
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		95	3	0	19
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	40		83	3	0	17
		КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40		171	2	7	25