

Информация об обновлении сайта ГТО в 2025 году.

В 2025 году продолжается программа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Программа разделена на 18 возрастных ступеней. Самая младшая — от шести лет, самая старшая – 70 лет и старше.

Комплекс включает в себя до 11 видов физических упражнений. Часть из них обязательны, часть — на выбор. В перечень обязательных испытаний входят бег на короткие дистанции (30 метров, 60 метров или 100 метров), бег на длинную дистанцию (более километра), прыжок в длину, упражнения в подтягивании из виса на перекладине (можно заменить на рывок гири или отжимания), наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье.

За выполнение норм ГТО официально работающие граждане могут получить налоговый вычет на сумму 18 тысяч рублей. С этой суммы вернут 13 процентов налога, то есть на руки получить можно 2340 рублей за год.

Абитуриентам при поступлении в вузы учебное заведение может начислить от двух до десяти дополнительных баллов. При начислении учитывается знак ГТО, полученный не раньше текущего года.

С 1 января 2025 года обновился сайт ГТО. В настоящее время регистрация новых участников ГТО проходит через сайт Госуслуги.

Для регистрации участника необходимо на сайте gto.gov.ru ввести логин и пароль от учетной записи на Госуслугах и зайти в «Личный кабинет», затем нажать «НЕТ УИН». УИН сформируется автоматически.

Если вы регистрировались ранее, вам необходимо подтвердить свой УИН на сайте ЕСИА Госуслуги.

Как зайти в личный кабинет ГТО

1. Через браузеры Яндекс или Chromium GOST откройте сайт gto.ru;
2. Слева вверху будет иконка в виде человека или ниже после новостной строки раздел Личный кабинет, нажмите кнопку войти;
3. Для входа в личный кабинет участника нужно пройти авторизацию через Госуслуги;
4. В блоке «Моя цель прохождения» вы найдёте окно с подробным описанием, как рассчитывается знак отличия ГТО;
5. Кнопка редактирования профиля находится в правом верхнем углу кабинета;
6. Записаться на тестирование можно в одноимённом разделе «Запись на тестирование»;
7. Информация о выполненных нормативах находится в главном меню вкладка «Результаты»;
8. В том же главном меню вы найдете раздел «Рейтинг результатов». Это графическое изображение прогресса вашего физического развития, основанное на ваших достижениях в комплексе;
9. Вы можете посмотреть, на какой знак претендуете:
Для этого зайдите в свой профиль и проверьте раздел «Моя цель прохождения». Система автоматически определит, какие испытания уже выполнены, и покажет доступный знак отличия ГТО;
10. Досрочный расчёт и выдача знака:
На странице «Профиль» в разделе «Моя цель» есть кнопка «Получить знак отличия ГТО». После того, как вы проставите все галочки и нажмёте кнопку «Подписать», система создаст заявление для формирования Приказа о награждении знаком отличия.
11. Удалить личный кабинет вы сможете в разделе «Моя анкета» (внизу страницы)

Как ребёнку зайти в личный кабинет ГТО?

В первую очередь юному физкультурнику понадобится учётная запись на Госуслугах. Она необходима для выполнения нормативов ГТО и получения знака отличия.

Регистрация аккаунта ГТОшника до 14 лет осуществляется одним из родителей:

1. На платформе Госуслуги создайте карточку ребёнка (это отдельная страница, которая предназначена для детей до 14 лет и будет находиться в учётной записи родителя. Обратите внимание, что после 14 лет у ребёнка должна быть личная карточка): Это можно сделать через робота Макса: введите в поиске «Создать карточку ребёнка», затем выберите раздел «Семья и дети», далее нажмите «Карточка ребёнка»;
2. После того, как карточка была создана, перейдите в личный кабинет

Документы

Семья и дети.

Выберите карточку ребёнка и в блоке «Учётная запись ребёнка» нажмите «Создать»;

3. Укажите данные ребёнка и подтвердите:

электронную почту;

номер телефона;

Электронная почта и номер телефона ребёнка не должны быть привязаны к другим учётным записям на Госуслугах. Они будут использованы в качестве логина для входа ребёнка на портал;

Если у ребёнка ещё нет своей электронной почты, то в процессе создания учётной записи, не покидая Госуслуги, можно зарегистрировать безопасную Детскую почту от Mail.ru. Дополнительно подтверждать её не нужно;

4. Проверьте почту и перейдите по ссылке из письма от Госуслуг;

5. Из своего личного кабинета создайте пароль и запомните его для входа ребёнка на Госуслуги

После выполнения инструкции ваш ребёнок получит доступ к своему личному кабинету на сайте GTO.ru.

Если у вас остались вопросы пишите нам!

Электронная почта: gtostr@yandex.ru

Группа в ВК: <http://vk.com/gtostrrayon>

Ждем Вас на сдаче нормативов ГТО!