Школа МОБУ СОШ с. Новая Отрадовка Отд./корп День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП22124	Каша манная молочная	170	69,57	195	3,48	4,7	17,49
	гор.напиток	КП22003	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
	хлеб	0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40		94	3,2	0,48	15,36
		КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90		154	6,5	7,60	14,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	78,02	81	3,50	1,80	11,0
	1 блюдо	КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200		225	4,79	6,07	16
	2 блюдо	КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175		251	6,96	10,31	16,95
	гарнир								
	сладкое	КП22002	Компот из вишни	200		43	0,3	0,10	10,3
	хлеб бел.	0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35		83	2,8	0,42	13,44
	хлеб черн.	ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30		71	2,43	4,20	12,79