Школа | Отд./корп | День 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	260	56,44	380	11,60	14,15	30,30
	гор.напиток	КП22003	Чай с сахаром	200	5,00	27	0,20		6,50
	хлеб	0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,00	93	3,20	0,48	18,56
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	15,45	259	8,00	8,17	11,48
	2 блюдо	КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	44,44	230	5,67	11,20	21,38
	гарнир								
	сладкое	КП22002	Компот из вишни	200	6,45	43	0,30	0,10	10,30
	хлеб бел.	0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	55	4,20	128	4,40	0,66	25,52
	хлеб черн.	ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,00	71	2,60	1,00	12,80