Школа		Отд./корп		День	14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП22103	Каша пшеничная молочная	170	25,74	205	2,66	14	23,8
	гор.напиток	КП22089	Какао с молоком	200	9,06	69	0,4	2,3	10,2
	хлеб	КП22205	Бутерброд с маслом	50	12,89	153	7,13	4,5	18,43
		КП22294	Запеканка из творога с соусом молочным	90	12,21	123	5	4	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	230	23,79	230	4,6	10,81	15,07
	2 блюдо	КП22329	Сложный гарнир: картофель тушенный с куриным филе, морковь припущенная	200	33,95	250	9,96	8,44	20
	гарнир								
	сладкое	КП22002	Компот из вишни	200	8,45	43	0,3	0,1	10,3
	хлеб бел.	0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	55	2,20	128	4,4	0,66	25,52
	хлеб черн.	ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	1,35	71	2,6	1	12,8