Школа | Отд./корп | День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП22173	Каша гречневая рассыпчатая,котлеты куриные с подливом овощным	250	29,86	348	9,5	8,85	33
	гор.напиток	КП22003	Чай с сахаром	200	12,89	27	0,2		6,5
	хлеб	КП22202	Бутерброд с маслом	50	17,15	120	2,41	6,75	12,53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	27,31	160	3,73	6,0	15
	2 блюдо	КП22167	Макароны отварные с маслом, тефтели из говядины с подливом овощным	250	31,68	325	9,92	13,10	38,88
	гарнир								
	сладкое	КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	7,20	61	0,2	0,09	0,19
	хлеб бел.	0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	55	2,20	128	4,4	0,66	25,52
	хлеб черн.	ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	1,35	71	2,6	1	12,8