СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ _____

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "МАГНАТ"

Хисамов Р.Р. _____

14.12.2022

Выход (г, мл)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
50/30	***Гуляш из мяса птицы (гуляш)"Халяль"***	Калорийность-239, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-4	
200	***Чай с сахаром 200 мл***	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	***Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г***	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	
150/5	***Пюре картофельное 150/5г***	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22	
15	***Мармелад "Апельсиновые и лимонные дольки"15г***	Калорийность-334, Углеводы-81	
20	***Мармелад "Трехслойный"20г***	Калорийность-328, Углеводы-80	
60	***Булочка сдобная со сгущенкой 60г***	Калорийность-236, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-35	
	Итого за Завтрак	Калорийность-1 421, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-251	
	Обед		
200/20	***Уха с минтаем и рисовой крупой 200/20г***	Калорийность-134, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
200	***Чай с лимоном 200мл***	Калорийность-62, Углеводы-15	
20	***Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 20г***	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	
30	***Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г***	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
30/150	***Каша гречневая вязкая с мясом птицы (гуляш)***	Калорийность-380, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-40	
	Итого за Обед	Калорийность-706, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-92	
	Итого за день	Калорийность-2 127, Белки-54, Жиры-57, Углеводы-343	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ _____

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "МАГНАТ"

Хисамов Р.Р. _____

14.12.2022

Выход (г, мл)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
50/30	***Гуляш из мяса птицы (гуляш)"Халяль"***	Калорийность-239, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-4	
200	***Чай с сахаром 200 мл***	Калорийность-60, Углеводы-15	
180	***Пюре картофельное 180г***	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-27	
40	***Хлеб пшеничный обогащенный 40г***	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	
	Итого за Завтрак	Калорийность-577, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-65	
	Обед		
200	***Чай с лимоном 200мл***	Калорийность-62, Углеводы-15	
30	***Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г***	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
250/30	***Уха с минтаем с рисовой крупой250/30***	Калорийность-134, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
30	***Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г***	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	
60	***Салат из капусты белокочанной 60г***	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-6	
30/170	***Каша гречневая вязкая с мясом птицы (гуляш)30/170г***	Калорийность-380, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-40	
	Итого за Обед	Калорийность-793, Белки-31, Жиры-30, Углеводы-98	
	Итого за день	Калорийность-1 370, Белки-54, Жиры-56, Углеводы-163	