СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ

_____

_____ Л.В. Булгакова

_____ 2021-2022 учебный год

УТВЕРЖДАЮ:
Исполнительный директор
ООО "Магнат"

_____ Р.Р. Хисамов

_____ 2021-2022 учебный год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

ОСЕНЬ-ЗИМА СЕЗОН (3 ВАРИАНТ)

ООО "МАГНАТ"

Приложение 2к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет **День:** понедельник **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1 **Возраст:** ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
33,05	Макаронные изделия 180/5	180/5	7	6	43	255	0,11		28,8		13,37	55,45	9,8	0,99
17	Котлеты из птицы* 60г	60	10	11	8	171	0,05		30,4		38	121,66	22,8	1,06
27,01	Соус томатный 30г	30		1	2	21	0,01	0,81	3		0,56	2,75	1,14	0,06
237,03	Салат из зеленого горошка консервированного 40г	40	1	2	2	28	0,03	2,88			5,76	17,89	6,05	0,2
43	Чай с молоком 200г	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10		60,3	45	7	0,08
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
Итого за Завтрак			22	23	86	639	0,28	4,34	72,2		127,19	277,55	59,99	3,19
Обед														
19,18	Суп картофельный с лапшой домашней 250 гр	250	21	12	20	273	0,17	17,11	6,44		30,36	246	46,11	3,93
36,03	Рис отварной 200г	200	5	7	53	301	0,06		37,2		7,99	110,79	36	0,74
39	Биточки(котлеты) мясные*	60	11	8	10	160	0,05	0,15	15,2		33,44	114,06	22,04	
42	Чай с лимоном 200г	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			41	27	124	926	0,38	20,06	58,84		90,64	537,49	127,49	6,44
Итого за день			63	50	210	1565	0,66	24,4	131,04		217,83	815,04	187,48	9,63

ООО "МАГНАТ"

Приложение 2 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет **День:** вторник **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1 **Возраст:** ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
169	Каша "Дружба" 180/5	180/5	5	7	25	185	0,09	1,19	38,36		115,25	127,44	27,82	0,52
1,01	Сыр (порциями) 15г	15	5	6		73	0,01	0,14	52		176	100	7	0,2
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
83	Яблоко 110г	110			11	52	0,03	11			17,6	12,1	9,9	2,42
Итого за Завтрак			13	14	70	464	0,19	12,33	90,36		318,5	274,34	57,92	3,99
Обед														
76,04	Салат из моркови 80г	80		4	4	53	0,02	1,75			9,49	19,33	13,3	0,25
12	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10г	250/10	3	7	17	145	0,09	30,56	15		49,75	70,84	33,45	1,48
49,13	Жаркое по-домашнему 30/170	30/170	12	16	24	291	0,2	30,05			22,74	178,29	45,26	2,69
69,11	Компот из сухофруктов 200г	200			20	84		0,4			44,73	15,4	6	1,23
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			19	27	91	703	0,41	62,76	15		142,31	348,96	120,51	7,33
Итого за день			32	41	161	1167	0,6	75,09	105,36		460,81	623,3	178,43	11,32

ООО "МАГНАТ"

Приложение 2 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет **День:** среда **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1 **Возраст:** ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
98,14	Салат из капусты белокочанной 80г	80	2	6	6	87	0,03	34,65			39,53	30,15	15,12	0,55
37,06	Пюре картофельное 180г	180	4	7	27	184	0,2	31,33	34,56		51,77	117,86	39,64	1,44
50,07	Гуляш из куриной грудки 50/30	50/30	16	18	4	239	0,07	2,7			14,65	169,02	25,38	2,44
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
Итого за Завтрак			25	32	71	664	0,36	68,68	34,56		115,6	351,83	93,34	5,28
Обед														
3,04	Огурцы свежие 60г	60				7	0,02	4,2			10,2	18	8,4	0,3
13	Суп картофельный с бобовыми 250г	250	5	6	20	152	0,23	11,65			34,61	107,85	39,24	1,98
58,13	Каша гречневая с куриной грудки 30/170г	30/170	18	17	40	380	0,33	0,25			18,98	299,14	149,11	5,96
42	Чай с лимоном 200г	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			27	23	101	731	0,68	18,9			82,64	491,63	220,09	10,01
Итого за день			52	55	172	1395	1,04	87,58	34,56		198,24	843,46	313,43	15,29

ООО "МАГНАТ"

Приложение 2к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет

День: четверг

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
9,02	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 180/5г	180/5	5	7	30	202	0,06	1,17	38		111,59	124,35	26,55	0,4
45	Какао с молоком (1-й вариант) 200г	200	4	4	20	129	0,04	1,3	20		124,29	109,65	26,75	0,81
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
155,03	Йогурт (разл) 100	100	10	6	7	136	0,08	1,2	40		244	192	30	0,2
Итого за Завтрак			22	18	76	561	0,24	3,67	98		489,08	460,8	96,5	2,21
Обед														
15	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка) 250/10г	250/10	3	7	17	147	0,11	16,78	15		25,7	77,75	26,65	0,99
33,05	Макаронные изделия 180/5	180/5	7	6	43	255	0,11		28,8		13,37	55,45	9,8	0,99
50	Гуляш из отварного мяса 50/50г	50/50	16	18	4	239	0,07	2,7			14,65	169,02	25,38	2,44
69,11	Компот из сухофруктов 200г	200			20	84		0,4			44,73	15,4	6	1,23
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			30	31	110	855	0,39	19,88	43,8		114,05	382,72	90,33	7,33
Итого за день			52	49	186	1416	0,63	23,55	141,8		603,13	843,52	186,83	9,54

ООО "МАГНАТ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Приложение 2 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Рацион: ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет **День:** пятница **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1 **Возраст:** ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
3,04	Огурцы свежие 60г	60				7	0,02	4,2			10,2	18	8,4	0,3
12,19	Плов из куриной грудки 30/150г	30/150	12	16	42	360	0,1	4,22	16,32		19,17	163,34	44,57	1,35
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
46,02	Сок фруктовый 100г	100	1		20	92	0,02	4			14	14	8	2,8
Итого за Завтрак			15	16	76	530	0,19	12,42	16,32		50,27	221,44	70,87	5,05
Обед														
15,22	Неочищен Суп крестьянский с крупой со сметаной (пшено) 250/10г	250/10	2	7	14	132	0,07	20,03	15		35,1	73,5	20,55	0,76
37,02	Пюре картофельное 200г	200	2	4	15	102	0,11	17,41	19,2		28,76	65,48	22,02	0,8
19	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 50/50г	50/50	10	6	5	111	0,09	3,81	6,2		33	166,16	44,06	0,78
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
75,15	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 20г	20	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			18	17	75	535	0,37	41,25	40,4		112,91	370,24	109,13	4,07
Итого за день			33	33	151	1065	0,56	53,67	56,72		163,18	591,68	180	9,12

ООО "МАГНАТ"

Приложение 2 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет **День:** понедельник **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2 **Возраст:** ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
100,01	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая 200/5	200/5	7	7	37	245	0,16	1,3	40		137,35	201,9	38	2,01
44	Кофейный напиток с молоком 200г	200	3	4	22	136	0,04	1,36	21,5		120,45	90	14	0,15
1,09	Сыр (порциями) 10г	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
Итого за Завтрак			16	15	78	511	0,26	2,73	82,5		367	386,7	70,7	3,03
Обед														
16,03	Неочищен Суп из овощей со сметаной 250/10г	250/10	2	7	11	120	0,09	21,28	15		30,5	57,25	22,28	0,79
33,03	Макаронные изделия отварные 200/5	200/5	8	7	48	284	0,12		32		14,89	61,78	10,92	1,11
39	Биточки(котлеты) мясные*	60	11	8	10	160	0,05	0,15	15,2		33,44	114,06	22,04	
27,01	Соус томатный 30г	30		1	2	21	0,01	0,81	3		0,56	2,75	1,14	0,06
69,15	Компот из свежих плодов 200г	200			14	60	0,01	18,2			6,08	3,96	3,24	0,82
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			25	23	111	775	0,38	40,44	65,2		101,07	304,9	82,12	4,46
Итого за день			41	38	189	1286	0,64	43,17	147,7		468,07	691,6	152,82	7,49

ООО "МАГНАТ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7) Прложение 2 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Рацион: ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет **День:** вторник **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2 **Возраст:** ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
36,03	Рис отварной 200г	200	5	7	53	301	0,06		37,2		7,99	110,79	36	0,74
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
237,02	Салат из зеленого горошка консервированного с луком 30г	30	1	2	2	28	0,03	2,88			5,76	17,89	6,05	0,2
40	Биточки (котлеты) рыбные*	60	9	4	9	108	0,05	0,3			26,6	121,66	17,48	0,46
27,01	Соус томатный 30г	30		1	2	21	0,01	0,81	3		0,56	2,75	1,14	0,06
Итого за Завтрак			18	15	100	612	0,21	3,99	40,2		50,56	287,89	73,87	2,31
Обед														
14,1	Неочищен Суп картофельный с гречкой 250г	250	2	2	17	99	0,1	13,46			13,2	52,87	20,22	0,81
7,05	Салат из свеклы отварной 60г	60	1	3	5	51	0,01	5,7			21,09	24,57	12,54	0,8
49,15	Жаркое по-домашнему из куриной грудки 30/170г	30/170	12	16	24	291	0,2	30,05			22,74	178,29	45,26	2,69
47	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200			12	128		16,2			0,32			0,03
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			19	21	84	699	0,41	65,41			72,95	320,83	100,52	6,01
Итого за день			37	36	184	1311	0,62	69,4	40,2		123,51	608,72	174,39	8,32

ООО "МАГНАТ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8) Приложение 2 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Рацион: ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет **День:** среда **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2 **Возраст:** ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
5,08	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 200/5	200/5	3	5	22	149	0,13		20		15,84	93,01	35,99	1,03
106,02	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/10	120/10	23	7	28	268	0,07	0,68	22,98		180,75	237,33	31,59	0,56
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
Итого за Завтрак			29	13	84	571	0,26	0,68	42,98		206,24	365,14	80,78	2,44
Обед														
98,15	Салат из белокочанной капусты,моркови и кукурузы 80г	80	2	6	6	87	0,03	34,65			39,53	30,15	15,12	0,55
19,19	Суп картофельный с лапшой домашней 250г	250	3	6	20	144	0,12	16,4	6,25		17,3	69,54	26,16	1,08
12	Плов из куриной грудки 50/150г	50/150	17	21	42	420	0,12	4,76	27,2		22,98	206,86	49,74	1,7
42	Чай с лимоном 200г	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			26	33	109	843	0,37	58,61	33,45		98,66	373,19	114,36	5,1
Итого за день			55	46	193	1414	0,63	59,29	76,43		304,9	738,33	195,14	7,54

ООО "МАГНАТ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9) Приложение 2 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Рацион: ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет **День:** четверг **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2 **Возраст:** ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
58,14	Каша гречневая с мясом 30/180г	30/180	16	15	32	325	0,27	0,21			16,07	257,19	121,39	5,03
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
155,03	Йогурт (разл) 100	100	10	6	7	136	0,08	1,2	40		244	192	30	0,2
Итого за Завтрак			29	22	73	615	0,41	1,41	40		269,72	483,99	164,59	6,08
Обед														
163,05	Уха с крупой 250/30г	250/30	9	5	13	138	0,17	16,59	11,25		18,88	125,8	30,25	1
37,13	Неочищен Пюре картофельное 200г	200	4	8	30	205	0,22	34,82	38,4		57,52	130,96	44,04	1,6
50,02	Гуляш из отварного мяса 30/30г	30/30	9	11	2	144	0,04	1,62			8,79	101,41	15,23	1,46
69,11	Компот из сухофруктов 200г	200			20	84		0,4			44,73	15,4	6	1,23
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
Итого за Обед			26	24	91	701	0,53	53,43	49,65		145,52	438,67	118,02	6,97
Итого за день			55	46	164	1316	0,94	54,84	89,65		415,24	922,66	282,61	13,05

ООО "МАГНАТ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10) Приложение 2 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Рацион: ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет **День:** пятница **Сезон:** 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2 **Возраст:** ШК 20-21г 1-я ср 11-18лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
37,15	Картофель тушеный с куриной грудкой 170/40	170/40	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8		43,14	98,22	33,03	1,2
47,05	Кисель витаминизированный из концентрата плодового или ягодного 200г	200			32	128		16,2			0,3			0,03
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
1,01	Сыр (порциями) 15г	15	5	6		73	0,01	0,14	52		176	100	7	0,2
83	Яблоко 110г	110			11	52	0,03	11			17,6	12,1	9,9	2,42
Итого за Завтрак			11	13	84	500	0,27	53,45	80,8		246,24	245,12	63,13	4,65
Обед														
16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10г	250/10	2	7	10	115	0,07	31,96	15		42,88	54,4	23,85	0,85
33,05	Макаронные изделия 180/5	180/5	7	6	43	255	0,11		28,8		13,37	55,45	9,8	0,99
17	Котлеты из птицы* 60г	60	10	11	8	171	0,05		30,4		38	121,66	22,8	1,06
27,01	Соус томатный 30г	30		1	2	21	0,01	0,81	3		0,56	2,75	1,14	0,06
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			23	25	104	752	0,34	32,77	77,2		110,86	299,36	80,09	4,69
Итого за день			34	38	188	1252	0,61	86,22	158		357,1	544,48	143,22	9,34